


17. heti felső tagozatos étlap 2024.04.22. - 2024.04.26.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Ebéd A menü Iskolás 11-14 év		Csontleves cérnametélttel Burgonyafőzelék Bécsi virslivel Félbarna kenyérral			Vajgaluska leves Zöldborsós sertésragu Tarhonyával			Paradicsomleves betűtésztával Gyrosos csirkemell csíkok Fűszeres burgonyával Vitaminalátával Joghurtos öntettel			Jókai bableves Félbarna kenyér Morzsás nudli Baracklekvárral Porcukor szóráttal Alma			Füstölt sajtos karfiolkrémleves levesgyönggyel Rántott halrúd Kukoricás rizzsel Tartármártással
Energia: 594.67 Kcal / 2,485.72 KJ				Energia: 592.00 Kcal / 2,474.56 KJ			Energia: 716.63 Kcal / 2,995.51 KJ			Energia: 850.62 Kcal / 3,555.59 KJ			Energia: 906.54 Kcal / 3,789.34 KJ			
Fehérje	Zsír			T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav
19.17 g	27.64 g			6.85 g	22.60 g	26.70 g	9.10 g	34.13 g	11.52 g	4.84 g	28.19 g	12.31 g	3.41 g	38.31 g	47.89 g	9.20 g
Szénhidrát	Cukor			Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
66.21 g	0.04 g			2.99 g	64.58 g	0.21 g	4.14 g	117.60 g	37.16 g	4.70 g	153.84 g	16.26 g	3.23 g	79.77 g	16.93 g	2.05 g
1,3,7,9			1,3,9,(7)			1,3,7,9,(10)			1,7,9,(12)			1,3,4,7,9,10,(6),(11),(12)				
Ebéd B menü Iskolás 11-14 év		Csontleves cérnametélttel Sertéssült Gombamártással Párolt rizzsel			Vajgaluska leves Stefánia vagdalt Burgonyapürével			Paradicsomleves betűtésztával Szezánmagos rántott sertésszelet Kukoricás rizzsel			Jókai bableves Félbarna kenyér Mákos tészta Alma			Füstölt sajtos karfiolkrémleves levesgyönggyel Spenótos-sajtos rakott penne		
		Energia: 609.21 Kcal / 2,546.50 KJ			Energia: 636.21 Kcal / 2,659.36 KJ			Energia: 1,092.62 Kcal / 4,567.15 KJ			Energia: 746.93 Kcal / 3,122.17 KJ			Energia: 617.57 Kcal / 2,581.44 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav
		30.08 g	20.38 g	2.50 g	24.10 g	28.97 g	5.53 g	29.25 g	46.93 g	0.84 g	29.71 g	20.79 g	4.91 g	19.93 g	29.56 g	2.84 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		76.45 g	0.23 g	1.22 g	68.23 g	0.02 g	5.40 g	136.97 g	31.97 g	3.83 g	109.06 g	15.03 g	2.55 g	67.39 g	0.29 g	0.94 g
1,3,9,(10)			1,3,7,9			1,3,9,11			1,3,7,9			1,3,7,9,(6),(10),(11)				
Ebéd C menü Iskolás 11-14 év		Csontleves cérnametélttel Rakott karfiol			Vajgaluska leves Csirke pörkölt Szarvacska tésztával			Paradicsomleves betűtésztával Borsos tokány Orsó tésztával			Jókai bableves Félbarna kenyér Tejberizs Áfonya lekvárral Alma			Füstölt sajtos karfiolkrémleves levesgyönggyel Szilvatöltelikes gombóc Porcukor szóráttal		
		Energia: 404.57 Kcal / 1,691.10 KJ			Energia: 455.22 Kcal / 1,902.82 KJ			Energia: 784.88 Kcal / 3,280.80 KJ			Energia: 781.47 Kcal / 3,266.54 KJ			Energia: 1,105.66 Kcal / 4,621.66 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav
		19.24 g	17.96 g	4.85 g	26.62 g	11.57 g	1.64 g	27.48 g	23.84 g	8.15 g	28.04 g	15.55 g	5.40 g	26.97 g	52.51 g	17.31 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		41.06 g	0.04 g	3.18 g	60.57 g	0.02 g	3.32 g	114.08 g	31.97 g	4.80 g	130.99 g	17.46 g	3.36 g	130.15 g	46.24 g	9.92 g
1,7,9			1,3,9,(7)			1,3,9			1,7,9,(12)			1,3,7,9,(6),(10),(11),(12)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Cégjegyzéki szám: 17783408-5-13
 38. kőnyha
 Élelmészvezető